

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 22,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	к.а.с.к.2005-182	лапшевик с творогом и с молочным соусом	150\10	20,12	317	17	13	32
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7,91	139	4	4	26
	овощи	гост	печенье	40	4,80	205	3	5	60
	сыр\хлеб								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	13,49	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	22,45	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	3,38	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1,75	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1,50	4	1	27	127
	ИТОГО					75,40	1205	50	90

