

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

15,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	17,90	165	13	8	2
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,31	139	4	4	26
	хлеб	к:кас2005-19	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,62	219	4	10	29
		гост 27488-88							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	м.дели 2007-628	щи из свежей капусты со сметаной	250	14,53	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	100	14,43	113	10	4	8
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	7,65	232	5	8	35
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	4,39	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1335	46	42	194