

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 297-174	зхпеканка из творога	150	31,20	210	21	23	14
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,45	100	3	3	15
	хлеб								
	масло								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский со сметаной	250	13,86	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	50	7,60	57	5	2	4
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	12,20	232	5	8	35
	напиток	рк 588 стр,333	компот из сухофруктов	200	2,25	110	1		27
	хлеб бел.	гост	хлеб пшеничный	40	1,64	90	32	1	17
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	40	1,20	70	3	1	13
ИТОГО					75,40	1050	81	46	163