

ГИГИЕНА ЖИЛИЩА

7 класс



Правила гигиены жилища

- Вытирайте ноги при входе в помещение!

- Дома, в школе переодевайте сменную обувь!

- Проветривайте свою комнату в течение дня и перед сном!

- Протирайте пыль, делайте влажную уборку в помещении!



Гигиена жилища

Уборка

Ежедневная
(сухая)

Еженедельная
(влажная)

Сезонная
(генеральная)



Ежедневная уборка (сухая):



(сухая):



- Проветривание
- Уборка постели
- Протирание пыли
- Мытье посуды
- Вынос мусора
- Влажная уборка пола в кухне
- Мытье унитаза и ванны дезинфицирующим средством





Еженедельная уборка (влажная):

- Удаление пыли с любой поверхности, ламп, торшеров, светильников, приборах ночного видения.
- Протирка сантехники, мойка ванной и туалетных комнат, протирка кухонных гарнитуров, вытяжек, кулеров, микроволновых печь, газовых плит.
- Протирка коридоров, прихожих.
- Чистка растений

Сезонная уборка (генеральная):

6. Пропылесосить книги и протереть влажной тряпкой их корешки.
7. Проветрить постельные принадлежности.
8. Помыть окна.
9. Помыть батареи.
10. Пропылесосить пол.
11. Помыть пол.



Задание

Ответь на вопросы:

1. Влажную уборку пола на кухне рекомендуется проводить...

- а) через день;
- б) 1 раз в неделю;
- в) 2 раза в неделю;

г) каждый день.

2. Сезонной называют ... уборку.

- а) влажную;
- б) сухую;
- в) генеральную.

3. К ежедневной уборке относятся...

- а) подметание;
- б) мойка полов;
- в) мойка окон;
- г) уборка комнат;
- д) удаление пыли;
- е) проветривание.

Практическая работа: вытирание пыли в книжном шкафу.