

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

14,10,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 297-174	запеканка из творога	150	27,83	280	15	31	33
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,59	100	3	3	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	сб.дет.пит.2004-91	салат из свежей капусты	100	5,43	87	2	5	9
	1 блюдо	сб.дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой и пшеном	250	9,98	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	19,81	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1712	67	97	222