

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

8,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	м.де.ли2010.-244	пудинг творожнорисовый	150\30	28.63	361	23	17	31
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.61	139	4	4	26
	овоци								
	сыр\хлеб								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	12.49	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	20.04	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	3.38	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	4	1	27	127
	ИТОГО					75.40	1044	53	89

