

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 297-174	запеканка из творога	150	27,35	280	15	31	32
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,31	116	4	4	40
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-79	рассольник ленинградский со сметаной	250	14,67	220	4	6	29
	2 блюдо	рк324-198	котлета из рыбы	100	14,82	113	10	4	8
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	7,68	232	5	8	35
	напиток								
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1216	45	55	201