

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

19,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	13.56	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.15	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой и пшеном	250	11.45	218	12	6	35
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	28.68	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	3.64	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО					75.40	1257	47	34

