

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

1,06,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная с молоком	150	5.72	162	3	4	28
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.90	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
		гост	сыр	12	4.96	89	6	7	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		яблоко	100	5.44	47	1		10
	1 блюдо	к:а.с.к.2005-86	суп картофельный с вермишелью и курицей	250	14.91	113	6	3	15
	2 блюдо	рк 406-249	сердце в соусе	70	16.95	134	11	8	1
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	9.34	177	9	7	43
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1314	51	35	224