

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

2,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108/	омлет натуральный	105	13.94	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.10	100	3	3	15
	салат								
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный с сыром	40\10	5.99	201	9	7	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ткк2004-91	салат из свеклы с яйцом	100	7.49	126	3	6	14
	1 блюдо	дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой и пшеном	250	12.90	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	21.32	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.41	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1365	55	38	193