

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

31,05,2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------------|-------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | рк 257-152 | каша ячневая с молоком | 150 | 5.89 | 317 | 6 | 8 | 32 |
| | гор.напиток | рк 629-354 | чай с сахаром | 200 | 1.36 | 35 | | | 10 |
| | сыр | гост | печенье | 40 | 4.80 | 205 | 3 | 5 | 60 |
| | огурец | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | яблоко | 200 | 11.60 | 94 | | | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | м:де.ли.210-101 | салат из свеклы | 100 | 4.61 | 127 | 1 | 3 | 8 |
| | 1 блюдо | к:а.с.к.2005-86 | суп картоф. С курицей и рисом | 250 | 13.91 | 102 | 7 | 3 | 12 |
| | 2 блюдо | рк 324-198 | котлета из рыбы | 100 | 15.06 | 113 | 10 | 4 | 8 |
| | гарнир | рк 472-291 | пюре картофельное | 150 | 12.08 | 228 | 4 | 7 | 31 |
| | напиток | рк 588-333 | компот из сухофруктов | 200 | 2.84 | 68 | 0 | 0 | 17 |
| | хлеб бел. | гост2077-84 | хлеб ржаной | 40 | 1.50 | 128 | 3 | 1 | 30 |
| | хлеб черн. | гост 27844-88 | хлеб пшеничный | 40 | 1.75 | 127 | 4 | 1 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 75.40 | 1544 | 38 | 32 | 255 |