

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

1/25/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	13.64	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.65	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\10	5.99	216	9	8	7
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей	250	16.49	102	2	6	10
	2 блюдо	РК 332-205	тефтели из рыбы в соусе	1	15.13	110	6	7	6
	гарнир	рк 472-241	пюре картофельное	150	9.10	288	4	7	31
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	4.16	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-34	хлеб ржанопшеничный	40	1.49	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1385	42	42	156

