

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая с молоком	150	6,92	317	6	8	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6,88	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный	40	1,75	127	4	1	27
		гост	сыр	10	4,24	89	6	7	27
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский с кур. И сметаной	250	17,64	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 387-237	бифстроганы из печени	70	13,25	138	12	15	1
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	12,17	232	5	8	35
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	2,91	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				70,33	1549	55	52	249

