

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

15,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	14.00	128	10	10	2
	гор.напиток	рк591-335	кисель плодоваягодный	200	3.65	76			20
		гост	печенгье	40	4.80	205	3	5	60
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		апельсины	100	13.52	38	1		9
Обед	закуска	м.де.ли210-101	салат из свеклы	60	2.56	76	1	2	5
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом	250	15.83	176	7	5	25
	2 блюдо	рк416-255	котлета из свинины	100	25.55	181	9	11	7
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	200	12.03	177	9	7	43
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	4.41	94	1		25
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.75	129	3	1	30
	ИТОГО					100.80	1407	48	42