

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 15,03,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	19.38	300	17	16	3
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.49	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.13	219	4	10	29
		гост							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	к;аск2005-88	суп картофельный с фрикадельками	250	13.85	149	8	6	17
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	18.39	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.54	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.76	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75.40</b>	1323	51	42	170