

СОГБОУ «Вяземская школа – интернат № 1
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

ПРИНЯТО Педагогическим советом Протокол №1 от « 28 » августа 2020г.	УТВЕРЖДЕНО Приказ № 135 от « 02 » сентября 2020г Директор школы  /О.А. Богданова/
--	---

Адаптированная образовательная рабочая программа
по предмету: социально-бытовая ориентировка (СБО)
9 класс

Учитель первой квалификационной категории
Большакова Елена Ивановна

Вязьма
2020-2021 учебный год

Содержание программы:

1. Пояснительная записка

2. Содержание

3 Планируемые предметные результаты.

4.Учебно-методическое обеспечение

5. Тематический план

1.Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе Программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида 5 - 9 классы», под редакцией Воронковой В.В. издательство «Просвещение» Москва, 2013 год, допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации. Учебного плана на 2020-2021 учебный год

Реализация программы возможна с применением дистанционных образовательных технологий

Цель: практическая подготовка обучающихся с интеллектуальными нарушениями к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме. К их включению в незнакомый мир производственных, деловых человеческих отношений.

Задачи:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности

2. Содержание

«Одежда и обувь»	Стиль одежды, мода, обновление одежды. Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из различных видов ткани в домашних условиях. Соблюдение техники безопасности при выведении пятен.
«Питание»	Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.
«Семья»	Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения. распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга и отдыха в семье. Семейные традиции.
«Культура поведения»	Адекватность поведения в обществе. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми
«Жилище»	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.

	Сохранение жилищного фонда.
«Транспорт»	Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.
«Торговля»	Значение ярмарок. Виды ярмарок. Время и место проведения ярмарок.
«Средства связи»	Виды денежных переводов, стоимость их отправок. Виды связи, особенности каждой, значимость в современной жизни
«Медицинская помощь»	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. документы, подтверждающие нетрудоспособность.
«Учреждения, организации и предприятия»	Предприятия бытового обслуживания, их назначение.
«Трудоустройство»	Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка. Правила их составления и написание.

3 Планируемые предметные результаты.

К концу обучения в 9 классе обучающиеся получат возможность знать:

размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях;

значение диетического питания, особенности и важность питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд;

основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи;

правила поведения в обществе – правила приёма гостей;

правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда;

службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту;

виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина;

виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи;

способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больными;

местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают; учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

К концу обучения в 9 классе обучающиеся смогут научиться:

подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами;

составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребёнка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола;

анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношений в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции;

встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма;

расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера;

определять маршрут и выбирать транспортное средство;

заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправок;

предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным;

обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания; обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкеты.

4. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература:

Учебник: «Социально-бытовая ориентировка» В.П. Субчева, 6 кл., гуманитарный издательский центр ВЛАДОС-2012 год.

Дополнительная литература:

- 1 В.Д. Симоненко «Технология». Москва, Вентана-Граф-2002 год
- 2 В.И. Ермакова «Основы кулинарии» учебное пособие для учащихся 8-11 классов средней школы. Москва, Просвещение 1993г.
- 3 Д.В. Колесов, Р.Д. Маш «Основы гигиены и санитарии» учебное пособие для 9-10 классов средней школы. Москва Просвещение 1989г
- 4 Л. Миллер «Энциклопедия этикета. Все о правилах хорошего тона». Москва. Центрполиграф, 2004г
- 5 Т.А. Девяткова, Л.Л. Кочетова, А.Г. Петрикова, Н.М. Платонова, А.М. Щербакова «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждениях 8 вида».
- 6 Т.С. Зыкова, Э.Н. Хотеева «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждениях I и II вида».

Пособие для учителя. - Москва, Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003г

1. Воронкова В.В., Казакова С.А. Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида. - М., «Владос», 2006

2. Гладкая В.В. Социально-бытовая подготовка воспитанников специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида. - М., НЦЭНАС, 2003

3. Девяткова Т.А. и др. Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждениях VIII вида. –

Телевизор, DVD проигрыватель, учебные диски, демонстрационные материалы.

Раздаточный материал: (карточки-задания, теоретический материал, диагностические методики). Опорные конспекты, книжный фонд, периодические издания.

5. Тематический план

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата
1 триместр			
1.	. Введение. Разделы и темы. ТБ	1	04.09
Личная гигиена-3			
2.	Правила личной гигиены – основа здорового образа жизни.	1	07.09
3.	Вред алкоголя. Вред курения, наркотиков	1	11.09
4	Практическая работа .Изготовление стенда «Мы бережем своё здоровье»	1	14.09
Одежда, обувь-5			
5	Мода. Стиль в одежде.	1	18.09
6	Обновление одежды	1	21.09

7	Выбор одежды и обуви. Практическая работа определение размера	1	25.09
8	Выведение пятен в домашних условиях Средства, правила, ТБ	1	28.09
9	Практическая работа. Выведение пятен различными способами	1	12.10
Питание-8			
10	Диетическое питание. Рецепты.	1	16.10
11	Практическая работа. Приготовление диетического блюда	1	19.10
12	Питание детей ясельного возраста. Составление меню	1	23.10
13	Приготовление национальных блюд.. Запись рецепта	1	26.10
14	Практическая работа. Приготовление блюда по рецепту.	1	30.10
15	Меню праздничного стола	1	02.11
16	Сервировка стола к празднику	1	06.11
17-18	Практическая работа. Сервировка праздничного стола	2	09.11 13.11
2 триместр			
Семья-4			
19	Российская семья. Условия создания семьи. Закон РФ о браке и семье	1	23.11
20	Основные семейные отношения. Распределение обязанностей.	1	27.11
21	Забота о детях. Права и обязанности	1	27.11
22	Семейные традиции. Организация досуга	1	30.11 04.12
Культура поведения-4			
23	Адекватность поведения в обществе	1	07.12
24-25	Правила приема гостей. Правила хорошего тона.	2	11.12 14.12
26	Взаимоотношения с соседями	1	18.12
Жилище-5			
27-28	Интерьер. Рациональная расстановка мебели в квартире	2	21.12 25.12
29-	Сохранение жилищного фонда. Косметический ремонт	1	11.01
30	Самостоятельная работа. Упражнения в расстановке мебели. Подбор деталей интерьера	1	15.01
Транспорт-3			
31	Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты.	1	18.01
32-33	Порядок приобретения билетов. С/р игра «Я в аэропорту»	2	22.01 25.01
Торговля-4			
34	Рынок Его значение для реализации сельскохозяйственных продуктов	1	29.01
35-36	Комиссионные магазины. Продажа товара через интернет	2	01.02 05.02

37	Ярмарки.	1	08.02
38	С/Р игра «Организация торговых точек»	1	12.02
3 триместр			
Средства связи-4			
39	Виды денежных переводов. Условия отправления. Мобильный банк. Сбербанк-онлайн. Условия интернет переводов	1	22.02
40	Виды связи	1	26.02
41	Современная связь	1	01.03
42	Практическая работа. Заполнение бланков.	1	05.03
Медицинская помощь-5			
43	Инфекционные заболевания	1	12.03
44	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний	1	15.03
45	Уход за больным	1	19.03
46	Применение лекарства	1	22.03
47	Практическая работа «Больной в доме»	1	26.03
Профориентация и трудоустройство-7			
48	Профессиональная жизненная перспектива	1	29.03
49	Учреждения и отделы по трудоустройству Отдел кадров. Биржа труда. Трудовой кодекс	1	02.04.
50- 51	Постоянная работа. Работа по контракту. Переход на другую работу	2	12.04 16.04
52	Документы для поступления на работу.	1	19.04
53-	Практическая работа. Заполнение документов	1	23.04
Учреждения, организации, предприятия-2			
54	Предприятия бытового обслуживания населения	1	26.04
55	Виды услуг Профессии работников	1	30.04
Экономика домашнего хозяйства-6			
56	Расходы на удовлетворение культурных потребностей.	1	07.05
57	Сбережения. Виды вкладов.	1	14.05
58	Годовая проверочная работа	1	17.05
59	Кредит Государственное страхование (обязательное, накопительное).	1	21.05

3 часа по расписанию выпали на праздничные дни