

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ" Отд./корп День 7,06,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ	150	7.12	162	3	4	28
	гор.напиток	рк 629-354	ЧАЙ С МСАХАРОМ	200	1.36	35	0	0	10
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
		гост	сыр	12	5.03	89	6	7	27
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	к:А.К.С.2005-86	Суп картофельный с курицей и рисом	250	14.89	113	6	3	15
	2 блюдо	рк 303-180	рыба припущенная	100	17.29	110	12	2	1
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	12.21	232	5	8	35
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	3.44	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
			яблоко	150	8.74	94	1	0	20
		<b>ИТОГО</b>			<b>75.40</b>	1327	45	27	237

