

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

11,10,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 133(1)	суп молочный с макаронными изделиями	250	8,58	215	7	9	27
	гор.напиток	рк 591-335	кисель	200	3,52	76			20
	хлеб	гост	печенье	40	3,32	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	5,79	94	1	1	20
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	11,58	176	7	5	25
	2 блюдо	рк 416-255	котлета из свинины	100	28,32	226	11	14	8
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	7,53	177	9	7	43
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1712	67	97	222