

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 19,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшенная с молоком	200	12.1	249	9	7	44
		рк642-360	какао с молоком	200	8.88	116	4	4	40
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.19	219	4	11	29
	масло	к.кас2005-19							
Завтрак 2	десерт	гост4570-2014	конфеты шоколадные	40	10,60	180	1	6	31
Обед	закуска	рк60-29	салат из вареных овощей	60	8,54	46	1	3	5
	1 блюдо	рк 60-29	борщ с курицей и сметаной	250	15.52	284	15	15	10
	2 блюдо	рк406-249	гуляш из сердца	100	19.64	134	11	8	2
	гарнир	рк472-291	пюре картофельное	150	10,20	228	4	7	32
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2.68	110	1		27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.7	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	127	4	1	27
	фрукты								
	ИТОГО					100,80	1821	57	63