

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

14,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	11.78	300	17	16	3
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	4.25	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	к.а.с.к.2005-85	суп кристьянский с курицей	250	17.55	148	6	8	16
	2 блюдо	рк 406-249	сердце в соусе	70	18.81	134	11	8	1
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	7.23	202	7	5	32
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО					75.40	1468	56	52