

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая с молоком	150	5,42	381	7	8	39
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,45	100	3	3	15
	хлеб	гост	хлеб пшеничный	40	1,73	127	4	1	27
	масло	гост	сыр	10	3,90	150	4	12	1
Завтрак 2									
Обед	закуска	ткк 2010-103	салат из свеклы с растительным маслом	50	2,30	38	1	1	8
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский со сметаной	250	13,86	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 430-266	запеканка картофельная с сердцем	200	25,95	361	13	26	50
	напиток	рк 588 стр,333	компот из сухофруктов	200	2,25	110	1		27
	хлеб бел.	гост	хлеб пшеничный	40	1,64	90	32	1	17
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	40	1,20	70	3	1	13
	ИТОГО					75,40			