

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 26,09,2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------------|---|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | пкк424 | яйцо вареное | 80 | 11.54 | 128 | 11 | 9 | 1 |
| | гор.напиток | рк 594-395 | кисель плодоваягодный | 200 | 3.63 | 108 | | | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | кондитерка | гост | печенье | 40 | 4.80 | 205 | 3 | 5 | 60 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | рк 139-78 | суп картофельный с макаронами и курицей | 250 | 14.86 | 215 | 22 | 10 | 17 |
| | 2 блюдо | рк 210-121 | капуста тушеная с мясом | 230 | 33.95 | 312 | 18 | 13 | 12 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | рк 588-333 | компот из сухофруктов | 200 | 3.37 | 94 | 1 | | 25 |
| | хлеб бел. | гост27844-88 | хлеб пшеничный | 40 | 1.75 | 129 | 3 | 1 | 30 |
| | хлеб черн. | гост 2077-84 | хлеб ржаной | 40 | 1.50 | 127 | 47 | 1 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 75.40 | 1318 | 105 | 39 | 190 |