

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

5,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша геркулесовая с молоком	150	7.44	196	7	8	30
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.90	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
		гост	сыр	12	4.96	89	6	7	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	сборн.дет.пит.43	суп картофельный с рыбой	250	18.31	218	12	6	35
	2 блюдо	рк 387-237	бифстроганы из печени	100	19.84	197	17	21	2
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	6.77	202	7	5	32
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75.40</b>	1494	64	53	232