

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 21,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшеничная молочная	150	5,76	295	11	8	53
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,30	116	4	4	16
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный масло сливочное	40\10	5,63	219	4	10	29
		к:КАС2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	М.ДЕ.ЛИ.210-101	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯЙЦОМ	100	10,17	159	4	6	8
	1 блюдо	РК 187-79	щи из свежей капусты со сметаной и курицей	250	13,38	102	2	6	10
	2 блюдо	ТТК 2685	оладьи из печени	100	20,56	118	9	6	1
	гарнир	РК 472-291	пюре картофельное	150	7,68	232	5	8	35
	напиток	РК 629-354	чай с сахаром	200	1,35	35			10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1372	42	44	255