

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 07,04,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша геркулесовая с молоком	150	9.44	196	7	8	31
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.65	116	4	4	16
	овощи	гост	печенье	40	4.80	205	3	5	60
	сыр\хлеб								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	к:аск 2005-85	суп крестьянский с курицей и сметаной	250	15.42	149	6	8	16
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	100	16.24	220	14	14	10
	гарнир	рк 472-241	пюре картофельное	150	12.40	288	4	7	31
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	4.20	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	4	1	27	127
	ИТОГО				73.40	1310	41	103	452

