

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 03,03,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшенная с молоком	200	7.88	249	9	7	44
		рк642-360	какао с молоком	200	7.28	116	4	4	40
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	8.39	216	10	8	27
	масло	гост							
Завтрак 2									
Обед	закуска	рк60-29	салат из вареных овощей	60	5,02	114	2	5	6
	1 блюдо	рк 60-29	борщ с курицей и сметаной	250	14.23	284	15	15	10
	2 блюдо	рк403-247	плов со свининой	180	25.45	425	21	35	51
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2.71	110	1		27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.69	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	127	4	1	27
	фрукты								
	ИТОГО				75,40		1769	69	76