

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

2,03,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	20,77	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7,94	139	4	4	26
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1,75	127	4	1	27
	масло	к.кас2005-19	масло сливочное	10	5,52	150	4	12	1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	14,33	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 332-205	тефтели из рыбы	50	11,42	220	13	14	11
	гарнир	рк 465-289	каша рисовая рассыпчатая	150	5,5	174	4	3	38
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	2,19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1,75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1,5	127	4	1	27
	<b>ИТОГО</b>				<b>72,70</b>		1442	48	50