

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 17 11 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	14,67	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,20	116	4	4	40
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	6,98	219	4	10	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250	15,20	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 332-205	котлета из рыбы	75	15,14	85	9	3	6
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	7,50	232	5	8	35
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	20	5,14	35	0	0	10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1209	40	41