

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

30,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	15.99	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6.71	139	4	4	26
	сыр	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
	огурец	к:кас2005-19							
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи из свежей капусты со смет. и курицей	250	14.25	101	2	6	10
	2 блюдо	рк 332-205	тефтели рыбные	50	12.82	66	6	3	5
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	12.20	228	4	7	31
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2.84	68	0	0	17
	хлеб бел.	гост	хлеб пшеничный хлеб ржаной	40\40	3.24	129	3	1	30
	хлеб черн.								
	ИТОГО					75.40	1115	32	39