

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

29,04,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая с молоком	150	5.98	317	6	8	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	4.38	127	3	3	15
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	масло	к.кас2005-19	масло сливочное	10	5.6	150	4	12	1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет. Пит.1-2 часть	свекольник со сметаной	250	17.12	225	13	7	7
	2 блюдо	ткк 116	ленивые голубцы со сметаной	200	34.13	408	21	29	28
	гарнир								
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	ИТОГО					75.4	1719	59	62