

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

21,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшениая молочная	150	6,75	249	9	7	44
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7,41	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88							
		к:кас 2005-19	хлеб пшеничный с маслом	40\10	4,81	219	4	4	29
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ с курицей и сметаной	250	7,83	294	15	15	10
	2 блюдо	рк 401-245	гуляш из свинины	100	32,18	148	10	11	3
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	10,55	232	5	8	35
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,30	35			15
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1571	54	51	219

