

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

03,10,2022

| Прием пищи | Раздел       | № рец.        | Блюдо                                | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------------|--------------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | пкк 424       | яйцо вареное                         | 80       | 10.12        | 128          | 10    | 9    | 1        |
|            | гор.напиток  | рк 591-335    | кисель плодоваягодный                | 200      | 3.64         | 76           |       |      | 20       |
|            | сыр          | гост          | печенье                              | 40       | 4.80         | 205          | 3     | 5    | 60       |
|            | огурец       |               |                                      |          |              |              |       |      |          |
|            | хлеб         |               |                                      |          |              |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |               |                                      |          |              |              |       |      |          |
|            |              |               |                                      |          |              |              |       |      |          |
|            |              |               |                                      |          |              |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |               |                                      |          |              |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | рк 138-77     | суп картофельный с горохом и курицей | 250      | 14.57        | 176          | 7     | 5    | 25       |
|            | 2 блюдо      | рк 255-151    | каша гречневая рассыпчатая           | 150      | 9.01         | 177          | 9     | 7    | 43       |
|            | гарнир       | рк 416-255    | котлета мясная                       | 100      | 26.62        | 226          | 11    | 14   | 8        |
|            | напиток      | рк 588-333    | компот из сухофруктов                | 200      | 3.39         | 68           | 0     | 0    | 17       |
|            | хлеб бел.    | гост2077-84   | хлеб ржаной                          | 40       | 1.50         | 128          | 3     | 1    | 30       |
|            | хлеб черн.   | гост 27844-88 | хлеб пшеничный                       | 40       | 1.75         | 127          | 4     | 1    | 27       |
|            |              |               |                                      |          |              |              |       |      |          |
|            | <b>ИТОГО</b> |               |                                      |          | <b>75.40</b> | 1311         | 47    | 42   | 231      |