

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

24,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	13,4	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6,02	100	3	3	15
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1,73	127	4	1	27
	масло	к.кас2005-19	масло сливочное	10	5,02	150	4	12	1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с макарон. Изделиями	250	13,08	215	22	10	18
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с мясом	230	32,17	270	15	11	11
	кондитерка								
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,3	35			15
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1,73	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	0,95	127	4	1	27
	ИТОГО				75,4		1280	65	48