

2А класс. Ритмика. 16.12.22г.

1.Выполнить упражнение: Ходьба Выставление ноги на носок и на пятку.
Комплекс музыкально-ритмических движений «Веселые ножки»

Меж еловых мягких лап, *Хлопки.*

Дождик: кап – кап - кап. *Трут ладошки друг о друга.*

Где сучок давно засох –

Серый мох – мох - мох.

Где листок к листку прилип, *Показывают на «грибы», те «растут» -*

Вырос гриб – гриб - гриб. *поднимаются.*

Кто нашел его, друзья?

Это я, я, я! *Показывают жестом на себя.*

«Не перепутай!»

– Попробуйте проделать такое упражнение.

Положите руки на колени, хлопните в ладоши перед грудью, правой рукой возьмитесь за нос, а левой – за правое ухо, потом опять хлопните в ладоши, возьмитесь левой рукой за нос, а правой – за левое ухо. Повторите упражнение в той же последовательности еще несколько раз, постепенно убыстряя темп. Только не перепутайте, где у вас нос, а где ухо, где правая, а где левая сторона.