

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

18,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша геркулесовая с молоком	150	8.44	196	7	8	30
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.94	139	4	4	26
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	масло	к.кас2005-19	масло сливочное	10	5.6	150	4	12	1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ со сметанойц и курицей	250	16.32	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов с мясом	180	28.91	425	21	35	51
	гарнир								
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	<b>ИТОГО</b>					<b>75.4</b>	1686	63	77