

1А класс. Ритмика. 15.12.22г

**1.Выполнить упражнение:** Ходьба Полуприседание и прыжки. Разжимание пальцев рук.

**Упражнение на координацию движений. «Стуколка»**

1. Движение по кругу
2. Топотушки 4 раза одной ногой, руки на поясе
3. Кружение вокруг себя.