

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

20,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		рк 297-174	запеканка из творога	150	31,65	280	15	31	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6,68	100	3	3	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	общ. Пит. 201	суп крестьянский с курицей	250	10,57	148	6	8	16
	2 блюдо	рк 416-255	котлета из мяса	50	15,88	66	5	4	4
	гарнир	рк 465-289	каша рисовая рассыпчатая	150	4,74	241	4	4	45
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,31	35			10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1125	40	52	179

