

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 27,03,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк424	яйцо вареное	80	14.00	128	11	9	1
	гор.напиток	рк 594-395	кисель плодоваягодный	200	4.72	108			18
	гарнир								
	кондитерка	гост	печенье	40	4.80	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	11.51	176	7	5	25
	2 блюдо	рк416-255	котлета из свинины	80	22.20	181	9	11	20
	гарнир	рк255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	9.05	177	9	7	43
	напиток	рк588-33	компот из сухофруктов	200	4.68	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.69	129	3	1	30
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	127	47	1	27
	ИТОГО				75.40	1360	90	39	256