

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

12,10,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая молочная	150	6,39	317	6	8	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,50	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,63	219	4	10	29
		к:кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ткк2010-103	салат из моркови	100	5,10	75	2	1	15
	1 блюдо	рк 1298-78	рассольник Ленинградский со смет. И куриц.	250\10	16,86	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 406-249	сердце в соусе	50\50	21,93	134	11	8	1
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	7,23	169	6	5	26
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1712	67	97	222