

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

14,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	к 257-152	каша ячневая с молоком	150	6,54	317	6	8	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,55	100	3	3	15
	хлеб	к:кас2005-19	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,62	219	4	10	29
		гост 27488-88							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	гост31713-2012	огуречная нарезка	23	2,11	6			1
	1 блюдо	рк 129-79	рассольник ленинградский скур. И сметаной	250	15,36	220	4	6	29
	2 блюдо	рк 430-266	зап. Картофельная с сердцем	200	31,27	361	13	26	51
	гарнир								
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	4,39	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1588	38	55	296