

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 21,03,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк469-241	макароны с сыром	180	13.77	202	4	5	32
	гор.напиток	рк642-360	какао с молоком	200	6.38	139	4	4	26
	хл.пшенич.	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.29	219	4	10	29
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк187-79	щи из свежей капусты с курицей	250	14.32	102	2	6	10
	2 блюдо	ттк 2685	оладьи из печени	100	17.01	118	9	6	1
	гарнир	рк472-291	пюре картофельное	150	8.48	228	4	7	31
	напиток	рк588-333	компот из сухофруктов	200	2.69	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.76	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1392	35	40	218