

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 16,01,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк424	яйцо вареное	80	11.54	128	11	9	1
	гор.напиток	рк 594-395	кисель плодоваягодный	200	3.63	108			18
	гарнир								
	кондитерка	гост	печенье	40	4.80	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с макаронами и курицей	250	14.86	215	22	10	17
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с мясом	230	33.95	312	18	13	12
	гарнир								
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	3.37	94	1		25
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	129	3	1	30
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	127	47	1	27
	ИТОГО				75.40	1318	105	39	190