

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

06,06,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 133(1)	суп молочный с макарон. Изделиями	250	13.37	215	7	9	27
	гор.напиток	рк 629-357	чай с сахаром	200	1.36	35			10
	гарнир	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\20	9.75	216	10	8	27
	йогурт								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	5.80	47	1		10
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 136-76	суп картофельный с перловкой и курицей	250	13.56	147	7	6	21
	2 блюдо	рк 387-237	бифстроганы из печени	70	13.28	138	12	15	1
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	11.82	232	5	8	35
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	3.21	94	1		25
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	129	3	1	30
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	127	47	1	27
	ИТОГО				75.40	1380	93	48	213