

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

07,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	дет .пит.тк 221	каша рисовая молочная	150	9,00	140	3	5	21
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,30	139	4	4	26
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,62	219	4	10	29
		к:кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	гост 31713-2012	нарезка из огурцов соленых	50	4,60	6			3
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	13,96	102	2	6	10
	2 блюдо	ттк2685	оладьи из печени	100	18,90	118	9	6	1
	гарнир	рк 472-291	картофельное пюре	150	7,71	232	5	8	35
	напиток	рк 646-361	кампот из свежих яблок	200	4,74	94	1		20
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1305	35	41	202