

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

29 11 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк т 424	яйцо вареное	80	14,73	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель	200	3,52	76			20
	хлеб	гост	печенье	40	3,96	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	11,58	176	7	5	25
	2 блюдо	рк 416-255	котлета из свинины	100	28,32	226	11	14	8
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	6,53	177	9	7	43
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1372	48	42