

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

06,10,,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная с молоком	150	8.77	161	3	4	28
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.89	100	3	3	15
	сыр\хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6.71	216	9	8	27
		гост							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	гост31713-2012	нарезка из огурцов	50	6.44	6			2
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	13.49	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	25.24	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	3.61	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	4	1	27	127
	ИТОГО				75.40	1027	41	83	416

