

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 24,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшеничная с молоком	150	6,74	295	11	8	53
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,57	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,63	219	4	10	29
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ткк116	свекольник со сметаной и курицей	250	16,40	225	13	7	7
	2 блюдо	416-255	котлета из свинины	100	29,56	226	11	14	8
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	5,58	202	7	5	32
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,35	35			10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1557	56	49	211