

СОГБОУ «Вяземская школа-интернат №1
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

ПРИНЯТО
Пед. советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 112 от 1.09.2022 г.
Директор школы

О.А.Богданова

Адаптированная образовательная рабочая программа

По учебному предмету:
ОБЖ
для 5А,7А,8А,9А классов

Учитель:
С.А.Абросимова

г. Вязьма
2022-2023 уч.г.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа «ОБЖ» в 9 классе разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), Приказ МО РФ №1599 от 19.12.2014 г. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) под ред. В.В.Воронковой;

- Утвержденного Учебного плана Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) под ред. В.В.Воронковой на 2022-2023 уч.год;

- Утвержденной школьной Программы Воспитания.

Описание места учебного предмета в учебном плане.

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся воспитанников.

Разработанный курс рассчитан на 1 год реализации в 9 классе с часовой нагрузкой согласно учебного плана 1 час в неделю и 34 часа в год. Программа будет реализована в очной системе с возможным применением дистанционных технологий.

Цель: развитие интеллектуально-творческого потенциала личности обучающихся путём совершенствования их познавательных, творческих и коммуникативных способностей.

Задачи:

- развитие познавательных потребностей и способностей обучающихся;
- способствовать развитию творческих способностей, воображению;
- способствовать развитию связанной речи, памяти;
- формирование нравственных качеств, в процессе установления позитивных межличностных отношений;
- развивать эстетический вкус, умение видеть, ценить и беречь красоту;
- способствовать включению семьи в процесс реализации проекта.

Характеристика класса. В классе 5 человек, из них 4 девочка и 1 мальчик. Все обучаются по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) под ред. В.В.Воронковой.

Содержание курса

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Национальная безопасность России в мировом сообществе.

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России.

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом.

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники.

Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

Раздел II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы здорового образа жизни.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи.

Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

Планируемые результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использование элементов причинно-следственного и структурно – функционального анализа;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;
- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки.

тематическое планирование

(9 класс, 34 часа, 1 час в неделю)

№ п/п	Тематическое планирование	Дата проведения	
		план	факт
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства			
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>			
1	Противопожарная безопасность		
1.1.	Пожары в жилых помещениях.		2.09
1.2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни.		8.09
1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.		16.09
1.4.	Причины дорожно-транспортных происшествий.		23.09
2	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России		
2.1.	Организация дорожного движения.		30.09
2.2.	Велосипедист-водитель транспортного средства.		7.10
2.3.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.		21.10
2.4.	Угроза военной безопасности России.		28.10
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7ч)</i>			
3	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
3.1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		3.11
3.2.	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.		11.11
3.3.	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.		18.11
4	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
4.1.	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.		2.12
4.2.	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.		9.12
4.3.	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуациях.		16.12
4.4.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.		23.12
<i>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9ч)</i>			
5	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия		
5.1.	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.		29.12
5.2.	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.		13.01
6	Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		
6.1.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.		20.01
6.2.	Общегосударственное противодействие терроризму.		27.01
6.3.	Нормативно-правовая база противодействия терроризму.		3.02
7	Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации		
7.1.	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.		10.02
7.2.	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.		17.02

8	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости		
8.1.	Правила поведения при угрозе террористического акта.		24.02
8.2.	Профилактика наркозависимости.		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>			
9	Здоровье – условие благополучия человека		
9.1.	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.		3.03
9.2.	Здоровый образ жизни и его составляющие.		10.03
9.3.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.		17.03
10	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье		24.03
10.1.	Ранние половые связи и их последствия.		31.03
10.2.	Инфекции, передаваемые половым путем.		7.04
10.3.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.		21.04
11	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья		28.04
11.1.	Брак и семья.		5.05
11.2.	Семья и здоровый образ жизни человека.		12.05
11.3.	Основы семейного права в Российской Федерации.		19.05