

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 26,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	14.00	128	10	10	2
	гор.напиток	рк591-335	кисель плодоваягодный	200	3.65	76			20
		гост	печенгье	40	4.80	205	3	5	60
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом	250	15.83	176	7	5	25
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с мясом	200	29.46	270	15	11	11
	гарнир								
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	4.41	94	1		25
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.50	129	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1205	43	33	200