

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

31,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	15,40	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	3,46	76			20
	хлеб	гост	печенье	40	4,80	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	14,76	176	8	5	25
	2 блюдо	рк 416-255	котлета из свинины	75	24,52	171	9	11	6
	гарнир	рк 465-289	каша рисовая рассыпчатая	150	5,71	241	5	4	45
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2,18	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1362	43	36